

## Strumenti per il lavoro psico-sociale ed educativo

### L'APPROCCIO CAPACITANTE

Come è possibile evitare le conseguenze negative del ricovero e prevenire i disturbi psichiatrici e comportamentali dell'anziano? L'Approccio capacitante intende rispondere a queste domande cercando di creare le condizioni per una vita dignitosa e felice nelle RSA. L'Approccio proposto dall'Autore non si occupa di programmi e di attività, ma suggerisce di partire dall'osservazione e dall'ascolto dell'anziano per creare una relazione in cui l'ospite sia riconosciuto come il protagonista e ogni attività venga considerata *dal suo punto di vista*.

Il libro parte dall'Approccio conversazionale con il malato Alzheimer, già descritto dall'Autore nel 2004, per approfondire e ampliare la proposta, considerando tutti gli anziani fragili, anche quelli senza deficit cognitivi.

Nato dall'incontro tra l'esperienza dell'Autore e quella delle centinaia di allievi di seminari e di corsi di formazione tenuti in tutta Italia, il volume è diviso in tre parti. Nella prima parte si espongono alcune riflessioni sulle capacità delle persone anziane e si presentano concetti innovativi che possono essere considerati le fondamenta dell'Approccio capacitante.

Nella seconda parte vengono descritte le idee forti alla base del libro: la *voice* dell'ospite, del curante e del terzo; le Competenze elementari; le Identità molteplici, l'*io* deficitario e l'*io* funzionale; i Mondi possibili; l'Effettività e il Riconoscimento. Ogni idea è anche riesaminata partendo da esempi di vita quotidiana nelle RSA per verificarne l'applicabilità in contesti differenti, da parte di operatori con diversa formazione. La varietà delle esperienze citate riflette quella delle diverse strutture e delle persone che vivono e lavorano nelle RSA.

Nella terza parte vengono discusse le intersezioni dell'Approccio capacitante con altri approcci già noti e diffusi in Italia e il contributo che l'Approccio capacitante può fornire al personale curante, tenendo conto della formazione e del ruolo di ciascuno.

Il testo si rivolge quindi a tutti coloro che a vario titolo si occupano di cura delle persone anziane affinché ciascuno possa adottare l'Approccio capacitante integrandolo con la propria specifica competenza professionale.

*Pietro Vigorelli* è medico, psicoterapeuta e fondatore del Gruppo Anchise, Associazione per la ricerca, la formazione e la cura della persona anziana basata sull'Approccio capacitante ([www.gruppoanchise.it](http://www.gruppoanchise.it)). Docente nel Corso di laurea in Terapia Occupazionale della Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Milano, tiene anche corsi di formazione in tutta Italia rivolti ai professionisti della cura degli anziani e ai loro familiari. Sull'argomento ha già pubblicato *La conversazione possibile con il malato Alzheimer* (FrancoAngeli, 2004); *Alzheimer senza paura. Perché parlare, come parlare* (Rizzoli, 2008) e *Il Gruppo ABC. Un metodo di autoaiuto per i familiari di malati Alzheimer* (FrancoAngeli, 2010).

**FrancoAngeli**  
La passione per le conoscenze

€ 24,00 (M)

ISBN 978-88-568-3313-3



1305.136

P. Vigorelli

L'APPROCCIO  
CAPACITANTE

Come prendersi cura degli anziani fragili  
e delle persone malate di Alzheimer



## Strumenti per il lavoro psico-sociale ed educativo

### Pietro Vigorelli **L'APPROCCIO CAPACITANTE** Come prendersi cura degli anziani fragili e delle persone malate di Alzheimer

**FrancoAngeli**

**Strumenti per il lavoro  
psico-sociale ed educativo**

Pietro Vigorelli

# **L'APPROCCIO CAPACITANTE**

Come prendersi cura degli anziani fragili  
e delle persone malate di Alzheimer

**FrancoAngeli**