



## GRUPPO ABC condotto dal dottor Pietro Vigorelli “Per i familiari coinvolti nella malattia di Alzheimer”

Il Gruppo Segesta propone un’iniziativa di aiuto per i familiari che assistono a casa un malato Alzheimer.

### *Che cosa sono i Gruppi ABC?*

Sono incontri in piccolo gruppo (8-15 partecipanti), condotti da un esperto, della durata di due ore.

### *Chi può partecipare?*

I familiari che curano a casa (o in una residenza) un malato di Alzheimer.

### *Che cosa devo aspettarmi dalla partecipazione al Gruppo ABC?*

Un’esperienza nuova che mi aiuterà a

- condividere le difficoltà che derivano dalla malattia
- imparare tecniche utili per tener viva la conversazione con la persona malata, nonostante la malattia
- uscire dal tunnel dell’impotenza e diventare un curante esperto

### *Chi conduce il Gruppo?*

Il dottor Pietro Vigorelli, medico e psicoterapeuta, Presidente del Gruppo Anchise, Promotore del sito [www.gruppoanchise.it](http://www.gruppoanchise.it) (per lo studio, la formazione e la terapia dell’anziano fragile basato sulla parola e la capacitazione), docente al Corso di Laurea in Terapia Occupazionale dell’Università di Milano, ideatore dei Gruppi ABC, autore del libro “ALZHEIMER SENZA PAURA, perché parlare, come parlare” (Rizzoli).

### *Quando e dove saranno gli incontri?*

Nei giorni 4 febbraio, 9 marzo, 8 aprile, 20 giugno, 30 settembre, 21 ottobre, 11 novembre, 9 dicembre 2010, presso la Residenza San Giorgio in via M. Quadrio, 14 – Milano (MM verde, stazione Garibaldi).

Gruppo A: ore 14.30 – 16.30; Gruppo B: ore 17 – 19.

### *È necessario partecipare a tutti gli incontri?*

La partecipazione è libera e gratuita. Ciascuno partecipa finché lo ritiene *per sé* utile; nuovi familiari possono inserirsi nel corso dell’anno. Per prenotarsi telefonare al numero 02 62 68 951 (Marzia Morgantini).

#### SEGESTA S.p.A.

Sede Legale e Amministrativa

Viale Cassala, 16 - 20143 Milano

telefono 02 831271 fax 02 83127190

sito [www.grupposegesta.com](http://www.grupposegesta.com) e-mail [info@grupposegesta.com](mailto:info@grupposegesta.com)

C.F., P.IVA e Registro Imprese di Milano 12306520151

Cap. Sociale € 2.203.057,00 int. versato