

## Il progetto

### **"DEMENTIA E ALZHEIMER SENZA PAURA"**

Sigizia è una Associazione di Promozione Sociale che ha sostenuto la nascita di un gruppo di professionisti e volontari che condividono il metodo ABC elaborato dal Dott. Pietro Vigorelli, medico – psicoterapeuta, Presidente del Gruppo Anchise di Milano.

Lo scopo è quello di fornire uno strumento concreto a quanti desiderano uscire dal senso di impotenza e diventare curanti esperti nell'uso della parola.

Desiderio principale è quello di dare speranza e fiducia, di favorire un'esperienza di positività e di bellezza.

La partecipazione è gratuita

Si ringrazia per il contributo:



FONDAZIONE  
OPERA PIA DA PRATO



Comune di Caldiero



**BANCA POPOLARE  
DI VERONA**  
PASSIONE E SENSIBILITÀ PER IL TERRITORIO



**FONDAZIONE  
CATTOLICA ASSICURAZIONI**

FONDAZIONE  
DELLA COMUNITÀ  
VERONESE  
ONLUS  
Stupefacente Esperienza  
del Dono

sigizia



Comune di Caldiero

### **"DEMENTIA E ALZHEIMER SENZA PAURA"**

**"TUTTI PER UNO  
NESSUNO DA SOLO"**



*Un cammino di sostegno ai familiari e collaboratori  
coinvolti con persone malate di demenza e Alzheimer*

**Serata di conoscenza della malattia  
e di presentazione dei  
"Gruppi ABC"**

**Mercoledì 14 dicembre 2011  
Ore 20,45  
Sala Civica Comunale - P.zza Vittorio V.  
Caldiero (Verona)**



Ufficio Diocesano  
Pastorale della Salute  
Verona

**Quando abbiamo sentito parlare o abbiamo letto di demenza e Alzheimer ci hanno prospettato difficoltà e sacrifici; era vero.**

**La stampa poi tende spesso ad enfatizzare gli aspetti negativi.**

**Quello che non sappiamo è che possiamo equipaggiarci per affrontare i problemi posti dalla malattia ed essere più sereni.**

**La nostra sfida è quella di riuscire ancora ad usare parole come felicità, competenze, relazione, nonostante la malattia.**

## **IL GRUPPO ABC**

Fatica, rabbia, frustrazione sono i sentimenti del familiare che vive con una persona malata di Alzheimer.

Dedica tanto tempo ed energia per stargli vicino, per prendersi cura di lui nel modo migliore eppure questi non migliora, anzi, peggiora di anno in anno.

Ai problemi della malattia si aggiunge un senso di impotenza e di inadeguatezza.

Il familiare si chiede: "Faccio bene a comportarmi così?", "È colpa mia se peggiora?".

Queste considerazioni sono il punto di partenza per cercare delle soluzioni che permettano al familiare di ottenere un certo benessere e una *felicità possibile*, nonostante la malattia.

L'Amministrazione Comunale vuole essere vicina ai familiari e a tutti coloro che sono stati coinvolti da questa malattia.

Desidera che la cittadinanza diventi consapevole di una realtà spesso tenuta nascosta, e invita quanti interessati a partecipare.

## **P R O G R A M M A :**

Ore 20,45

**Saluto dell'ass.re alle politiche Sociali  
Saluto ASL 20**

Ore 21,00

**Presentazione:  
"Demenza e Alzheimer senza paura"  
Giorgio Facci - Mng del Sociale**

Ore 21,15

**Le Demenze:  
Alzheimer e altre demenze  
Dott.ssa Paola Peroli - Geriatra**

Ore 21,45

**I gruppi ABC  
Dott.ssa Barbara Sangiorgi - Psicologa**

Ore 22,00

**Domande e chiarimenti**

Ore 22,20

**Coclusioni  
Anna Maria Zardini  
Assessore alle Politiche Sociali**