

I 10 CAMPANELLI DI ALLARME DELLA MALATTIA DI ALZHEIMER

(adattato dal testo dell'American Alzheimer Association, 2005)

Quando sono presenti almeno quattro di questi “campanelli” è bene consultare il medico per una valutazione più attenta.

1. Va spesso in confusione e ha dei vuoti di memoria

Può succedere a tutti di scordarsi un appuntamento.

È preoccupante se le dimenticanze sono frequenti o si è spesso confusi.

2. Non riesce più a fare le cose di tutti i giorni

Può succedere a tutti di dimenticare una volta la pentola sul gas.

È preoccupante non cucinare un pasto o dimenticare di servirlo o di averlo preparato.

3. Fa fatica a trovare le parole giuste

Può succedere a tutti di avere sulla punta della lingua un nome che non viene in mente.

È preoccupante scordarsi parole semplici e sostituirle con altre illogiche (per esempio zuccotto al posto di cappotto, tabella al posto di tavola).

4. Sembra che abbia perso il senso dell'orientamento

Può succedere a tutti di sbagliare la fermata dell'autobus.

È preoccupante se si perde la strada di casa o non si capisce dove ci si trova.

5. Indossa un abito sopra l'altro, come se non sapesse vestirsi

Può succedere a tutti di uscire di casa con il golf messo a rovescio.

È preoccupante indossare due giacche, una sopra l'altra, o l'accappatoio al posto del cappotto.

6. Ha grossi problemi con i soldi e con i calcoli

Può succedere a tutti di scambiare una moneta con un'altra.

È preoccupante scambiare un euro con cento euro.

7. Ripone gli oggetti nei posti più strani

Può succedere a tutti di cercare gli occhiali e di accorgersi poi di averli sul naso.

È preoccupante mettere il ferro da stiro in frigorifero o i surgelati nell'armadio della biancheria.

8. Ha improvvisi e immotivati sbalzi d'umore

Può succedere a tutti di svegliarsi “con la luna storta”.

È preoccupante se gli sbalzi d'umore sono frequenti, senza motivo e se sono comparsi di recente.

9. Non ha più il carattere di un tempo

Succede spesso che invecchiando certi difetti si accentuino o che, più raramente, migliorino.

È preoccupante se si verifica un cambiamento radicale di carattere, se diventa irascibile e diffidente dopo essere stato tranquillo per tutta la vita.

10. Ha sempre meno interessi e spirito d'iniziativa

Succede spesso che la persona che invecchia perda lo spirito di un tempo.

È preoccupante un comportamento trasandato che lascia perdere la cura della persona e della casa.