

AL CENTRO DIURNO PERVINCA

# Alzheimer, un aiuto a 18 famiglie

Si conclude venerdì la serie di incontri organizzati dal Gruppo Abc

Si concluderà venerdì il ciclo di incontri del "Gruppo ABC" secondo il metodo del professor Vigorelli, tenutosi a Udine con cadenza quindicinale al Centro diurno Pervinca di Viale Venezia.

Il gruppo - così come il corso che lo ha preceduto tenuto da Pietro Vigorelli, medico e psicoterapeuta specialista in medicina interna e in psichiatria e docente alla facoltà di Medicina dell'Università di Milano - è stato organizzato dall'associazione Alzheimer Udine con il sostegno del Lions Club Udine Host e della Fondazione Crup. Formato da 18 familiari che avevano partecipato alle due giornate di formazione, è stato guidato dalla psicologa e psicoterapeuta Donatella Basso, che ha partecipato a Milano ad un corso di formazione per Conducenti di Gruppi ABC, e dall'educatrice Zanetti del Centro Diurno Pervinca. Gli incontri successivi han-



Pietro Vigorelli

no avuto lo scopo di aiutare i partecipanti a diventare curanti esperti nell'uso della parola, per favorire la felicità possibile sia dei malati che dei familiari con demenza di Alzheimer di cui si prendono cura.

È stato somministrato, infine, un questionario attraverso il quale si è percepita la

soddisfazione, da parte dei partecipanti, per i miglioramenti ottenuti nei rapporti familiari attraverso il nuovo modo di conversare e, nel caso fosse data loro la possibilità, è stato espresso il desiderio di poter riprendere e proseguire il percorso iniziato.

In regione l'Alzheimer colpisce ben 12 mila persone, 1.800 solo nella città di Udine, mezzo milione in tutta Italia.

Si tratta di una malattia che interessa per lo più gli ultra-65enni, anche se si sono verificati casi in persone più giovani.

Una ricerca effettuata dalla Neurologia dell'Ospedale nella VII circoscrizione di Udine (zona Chiavris) ha evidenziato un'allarmante percentuale: il 12% di demenze colpisce la popolazione over65enni (negli anni '90 era la metà), la grande maggioranza delle quali sono Alzheimer.

Mercoledì 25/10/2011