

## *Come fare una conversazione felice*

Quando parlo con un malato Alzheimer sto sempre molto attento sia alle sue parole che alle mie.

Prima di parlare resto in silenzio qualche momento e ascolto poi cerco di scegliere le parole migliori per fare una conversazione felice.

### ***10 consigli per una conversazione felice***

- 1. Usare frasi dichiarative (non fare domande)**
- 2. Seguire il discorso del malato**
- 3. Accompagnarlo nel suo mondo possibile**
- 4. Restituire il tema del suo discorso**
- 5. Fare eco alle sue parole**
- 6. Focalizzare l'attenzione sul tema più importante**
- 7. Ampliare il discorso restando vicini al tema principale**
- 8. Mettersi nei panni del malato**
- 9. Parlare un po' anche di sé**
- 10. Fare la sintesi del suo discorso**

*Pietro Vigorelli*