

Come prepararsi alla conversazione

I malati Alzheimer fanno fatica a mantenere l'attenzione. Spesso sono anziani che ci sentono poco. Per riuscire a parlare, a conversare, è quindi opportuno utilizzare alcuni accorgimenti.

Se siamo in casa, quando parliamo è meglio che la televisione sia spenta perché potrebbe creare confusione.

Dobbiamo ricordare che il malato non è in grado di fare due cose nello stesso tempo, come parlare e camminare, parlare e mangiare, parlare e vestirsi. Il malato Alzheimer fa fatica a tenere l'attenzione concentrata su quello che sta facendo, quindi dobbiamo ricordare una regola semplice: quando si parla, si parla e basta.

Quando vogliamo parlare con il nostro caro dobbiamo innanzitutto "agganciarlo" con lo sguardo, mettendoci ben di fronte a lui, meglio se siamo seduti comodi in una stanza tranquilla. È molto difficile riuscire a parlare se si sta camminando o si sta preparando il pranzo.

Qualche volta può essere utile prendergli una mano per rassicurarlo.

Ecco alcuni consigli per favorire una conversazione felice:

- 1. Evitare i luoghi affollati e le situazioni di gruppo**
- 2. Quando si parla, si parla e basta**
- 3. Mettersi in una stanza tranquilla, senza la radio e la TV**
- 4. Illuminare bene la stanza**
- 5. Assicurarci che il paziente abbia la protesi acustica e gli occhiali**
- 6. Mettersi seduti, uno di fronte all'altro**
- 7. Agganciare con lo sguardo**

Pietro Vigorelli