

GRUPPO ABC

Condotta dalle Dott.sse Arianna Cocco e Simona Sertorio
per i familiari degli Ospiti

Si propongono 4 incontri formativi rivolti ai familiari con lo scopo di aiutarli nella loro attività di assistenza e cura

Cosa sono i gruppi ABC?

Sono incontri di gruppo della durata di 1h30 ciascuno

Chi è invitato?

I familiari di persone con la malattia di Alzheimer o altre forme di demenza senile

Chi conduce il gruppo?

La Dott.ssa Cocco Arianna, psicologa e la Dott.ssa Sertorio Simona, Counselor Professionale¹

Cosa devo aspettarmi dalla partecipazione al gruppo ABC?

Un'esperienza nuova che mi aiuterà a:

- Condividere le difficoltà incontrate nella vita di tutti i giorni
- Imparare tecniche utili per tenere viva la conversazione con il proprio congiunto malato
- Uscire dal tunnel dell'impotenza e diventare un "curante esperto"

Quando saranno gli incontri?

Ci troveremo dalle ore 16.00 alle ore 17.30 al secondo piano (nei locali della mansarda) i giorni:

- Giovedì 2 aprile
- Giovedì 16 aprile
- Giovedì 7 maggio
- Giovedì 21 maggio

E' necessario partecipare a tutti gli incontri?

Per ottenere un vero aiuto si consiglia, nei limiti del possibile, di partecipare a tutti e quattro gli incontri.

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI VI CHIEDIAMO DI PRENOTARE LA PARTECIPAZIONE

Le Responsabili del progetto
Dott.ssa Arianna Cocco
Dott.ssa Simona Sertorio

¹ Formate presso la scuola del Dott. Pietro Vigorelli, uno dei maggiori esperti italiani nella cura dei malati Alzheimer e nel sostegno ai familiari, fondatore del Gruppo Anchise e promotore dei gruppi ABC.