

Le Tre Condizioni

Le Tre Condizioni sono le basi su cui costruire una felicità possibile. Sono sempre applicabili, in tutte le circostanze, indipendentemente dalla gravosità dell'impegno di cura e dalla gravità della malattia.

Esse sono:

- la possibilità di parlare, di comunicare e di condividere
- la possibilità di esprimere le proprie emozioni, di vederle riconosciute e di poterle condividere
- la possibilità di contrattare e scegliere, nell'ambito del possibile, sulle cose che ci riguardano

Le Tre Condizioni vanno considerate sia dal punto di vista del familiare che dal punto di vista della persona malata di Alzheimer.

I partecipanti ai Gruppi ABC sperimentano l'efficacia delle Tre Condizioni durante gli incontri di gruppo e cercano di applicarle nella vita di tutti i giorni.

Il modo pratico per realizzare le Tre Condizioni consiste nel seguire i Dodici Passi, nell'applicarli pazientemente tutti i giorni, giorno per giorno e momento per momento.