

**Per informazioni e iscrizioni:**

Dott.sa Pozzoli 338 2686082  
barbaraeleonora.pozzoli@tin.it

Sig.ra De Battisti 02 4294591  
animazione.rsa@donorionemilano.it

# LA RELAZIONE CON IL MALATO DI ALZHEIMER

## **“COMUNICARE LADDOVE E' DIFFICILE”**

Il Piccolo Cottolengo di Don Orione e  
il Consultorio Centro Consulenza Famiglia di  
Milano

presentano i

### **GRUPPI AUTO AIUTO**

secondo il metodo ABC

un'iniziativa rivolta ai familiari dei malati  
affetti da demenza

## Di cosa si tratta?

Quella dell'Alzheimer può essere definita come la "malattia del riconoscimento" nel quale il *caregiver*, ovvero colui che si prende cura, si trova spesso solo nell'affrontare problematiche e scelte importanti che riguardano il malato.

Il gruppo di auto-aiuto, in cui i familiari guidati da un conduttore imparano a diventare "curanti esperti", diventa così luogo di conversazioni e racconti quotidiani, occasione di confronto e condivisione nel cammino da compiersi accanto al malato.

## Cosa ci si può aspettare da questa partecipazione?

Un'esperienza nuova che aiuterà a:

- ✓ rompere l'isolamento che spesso caratterizza il caregiver
- ✓ imparare tecniche utili per sostenere una relazione positiva con il malato
- ✓ uscire dal tunnel dell'impotenza

## Chi può partecipare?

I familiari e tutti coloro che si prendono cura di una persona affetta da demenza, a casa o presso una struttura residenziale.

## Durata del percorso

6 incontri a cadenza mensile della durata di 90 minuti circa ciascuno, in due fasce orarie distinte (pomeridiana e pre-serale) per offrire maggiori possibilità di partecipazione.

### Gruppo pre-serale (il lunedì 17,45-19,15)

Presso Centro Consulenza Famiglia di Via Strozzi 6/a

04	ottobre	2010
18	ottobre	
08	novembre	
13	dicembre	
10	gennaio	2011
07	febbraio	

### Gruppo pomeridiano (il venerdì 14,45-16,15)

Presso Piccolo Cottolengo di Don Orione  
Padiglione Don Sterpi 1° piano

08	ottobre	2010
22	ottobre	
12	novembre	
17	dicembre	
14	gennaio	2011
11	febbraio	

