



PER INFORMAZIONI

Le Famiglie possono rivolgersi alla
Reception della RSA **Villa Arcadia**

tel. 02/902771

La Cooperativa Sociale **anziani 93**
Ente Gestore della
RSA Residenza **Villa Arcadia** di Bareggio
organizza all'interno della residenza
per il periodo
Ottobre 2010 - Febbraio 2011

**GRUPPO ABC:
IL GRUPPO DI AUTOAIUTO
PER I FAMILIARI
DI MALATI ALZHEIMER
E ALTRE FORME DI DEMENZA
OSPITI DELLA NOSTRA RSA**

CONDUTTORE

**La Dottoressa
FEDERICA TRINGALI
Neuropsicologa della RSA**

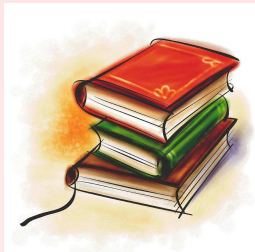
Bareggio, 13 settembre 2010

anziani 93 Cooperativa Sociale

Ente Gestore Residenza **Villa Arcadia**
Via Cadorna, 18 – 20010 Bareggio (MI)
Tel. 02.902771 – Fax 02.90277515/201
Internet: www.villarcadia.it - E-mail info@villarcadia.it
C.F. e P.IVA 12481490154
Iscriz. AlboCoop. N. A164425

Per approfondire...

si consiglia la lettura del testo
**“Alzheimer senza paura” (P.
Vigorelli, 2008 - ed. Rizzoli).**



*Ottenere la “felicità possibile”
nonostante la malattia*



Fatica, rabbia, frustrazione sono i sentimenti del familiare che vive con una persona malata di demenza. Egli dedica tanto tempo ed energia per stargli vicino, per prendersi cura di lui nel modo migliore eppure questi non migliora, anzi peggiora di anno in anno. Ai problemi della malattia si aggiunge un senso di impotenza e di inadeguatezza.

Queste considerazioni sono il punto di partenza per cercare delle soluzioni che permettano al familiare di ottenere un certo benessere e una felicità possibile nonostante la malattia.

La Direzione Sanitaria

Cos'è il Gruppo ABC?

Il Gruppo ABC si propone come un gruppo di autoaiuto in cui i familiari, guidati da un conduttore, imparano a diventare dei curanti esperti. Al centro dell'attenzione ci sono le conversazioni della vita quotidiana, gli scambi di parole e di silenzi che costruiscono la relazione tra familiare e malato.

Nel corso degli incontri, il conduttore accompagnerà i partecipanti in un cammino, i Dodici Passi, che servirà loro per diventare più competenti nell'affrontare i problemi posti dalla malattia e riuscire ad essere più sereni.

Perché far parte di un Gruppo ABC?

Per rompere il proprio isolamento inserendosi in un gruppo di persone che possano condividere problemi e difficoltà comuni che derivano dalla malattia.

Per uscire dal tunnel dell'impotenza e diventare un curante esperto attraverso l'utilizzo di tecniche utili per tener vivo l'uso della parola nella vita quotidiana con la persona malata.



L'inizio del ciclo di incontri è previsto per

Martedì 5 ottobre 2010

alle ore 17.00

Gli incontri saranno tenuti a cadenza quindicinale,

il martedì pomeriggio alle ore 17.00

Martedì 21 settembre 2010

alle ore 18.00

in occasione della

Giornata Mondiale Alzheimer

si terrà un incontro preliminare con i familiari coinvolti per presentare ufficialmente il progetto.

La partecipazione è libera e gratuita

La Direzione
Organizzazione e Logistica