

SAN PIETRO IN CARIANO. Stasera incontro nella sala Lonardi

Alzheimer senza paura comunicando con l'Abc

La onlus spiegherà ai familiari come diventare curanti esperti nell'uso della parola con i propri cari

«Demenza e Alzheimer senza paura: i Gruppi Abc» è il tema dell'incontro promosso stasera alle 20,45, nella sala Lonardi in via Beethoven 16 a San Pietro, dall'associazione Abc Onlus di Verona nell'ambito del progetto «Sollievo» voluto dalla Regione e sostenuto dall'Usls 9. In collaborazione con il nuovo Distretto 4 di Bussolengo e con il patrocinio degli assessorati ai servizi sociali dei Comuni di San Pietro, Sant'Ambrogio, Fumane, Marano e Negrar, stasera Abc Onlus spiegherà ai familiari dei pazienti come superare paura, vergogna o isolamento e diventare «curanti esperti» per il bene dei propri cari.

Nuovi gruppi stanno nascendo in città, a Montorio e ora anche in Valpolicella. Si basano sull'«Approccio capacitante» e sul «Metodo dei dodici passi» ideato dal dottor Pietro Vigorelli che opera con il «Gruppo Anchise» di Milano. Le riunioni, spiega l'associazione Abc in una nota, «hanno lo scopo di aiutare i partecipanti a uscire dal tunnel dell'impotenza e della solitudine per diventare "curanti esperti nell'uso della parola" nel comunicare in ma-

SENZA RICORDI NON HAI FUTURO.



Il logo della giornata nazionale di prevenzione dell'Alzheimer

niera efficace con il proprio caro. In questo modo si favorisce la felicità possibile, quella di chi cura e quella di chi è curato».

Nella pratica, i Gruppi Abc prevedono un percorso formato da sei incontri, di un'ora e mezza ciascuno, durante i quali i familiari, guidati da un conduttore psicologo e da familiari facilitatori, possono raccontare la propria esperienza, ascoltare quella degli altri e portare a casa idee e suggerimenti. Il percorso termina con una serata in-

sieme a un medico neurologo per approfondire e conoscere più da vicino gli aspetti clinici di demenza e Alzheimer.

«Siamo a conoscenza delle difficoltà e delle fatiche che le famiglie affrontano ogni giorno, nelle relazioni con i loro ammalati», affermano gli assessori dei cinque Comuni valpolicellesi che sostengono l'incontro in sala Lonardi e la nascita dei Gruppi Abc. «Invitiamo tutte le persone che hanno familiari con questa patologia a superare la vergogna e partecipare». ■ C.M.