

Corso per Formatori Capacitanti - formazione permanente, anno 2019

Chiesto accreditamento ECM (18 dicembre 2018, 3 pagine)

Nell'anno 2014 il Gruppo Anchise ha avviato un programma di formazione - formatori basato sull'*ApproccioCapacitante®* con un corso annuale (2014) a cui sono seguiti due anni di supervisioni in gruppo, in coppia e individuali (2015 e 2016) e un Master biennale (2017 e 2018).

La situazione attuale è che ci sono

- 14 Formatori Capacitanti;
- 2 Candidati Formatori;
- 1 Allievo Formatore;

Ci sono inoltre altri professionisti già esperti di *ApproccioCapacitante®*, con iniziali esperienze formative, che desiderano iniziare il percorso per diventare Formatori Capacitanti.

Per venire incontro alle diverse esigenze, rispettando i diversi livelli di competenza, per l'anno 2019 sono stati programmati due Corsi differenti per contenuti e per destinatari:

- Corso per Formatori Capacitanti - formazione permanente, anno 2019
- Corso per Formatori - livello base, anno 2019

Sede: Gli incontri si svolgeranno a Milano, nella sede del Gruppo Anchise, in via Giovanni da Procida 37 (citofono: studio medico Vigorelli, 3° piano).

Partecipanti

- Il Corso è riservato a chi ha partecipato al Master 2017-2018 (Formatori, Candidati e Allievi).

Responsabile e docente: Pietro Vigorelli, medico psicoterapeuta, promotore del Gruppo Anchise e dell'*ApproccioCapacitante®*.

Obiettivi

- Aggiornamento e supervisione sulla formazione con/sull'*Approccio capacitante*.
- Consolidare un piccolo gruppo di formatori che collabori nei progetti formativi di Vigorelli.
- Mantenere i collegamenti tra formatori che hanno partecipato al Master 2017-2018.
- Realizzare importanti prodotti formativi.

Prodotti formativi

A titolo esemplificativo, i prodotti formativi che vogliamo realizzare sono:

- Quaderno Anchise n. 5: *Le Competenze elementari* delle persone con demenza.
- Corso di 1° livello con l'alternanza di Grande Gruppo e Piccoli Gruppi (25-26 ottobre 2019).
- Progetto Incontro (ascolto/fare insieme/prevenzione BPSD) con riferimento all'esperienza di Liliana Piccaluga a Desio.

Approfondimenti

- *io sano e io malato*: come riconoscere l'*io sano* nelle manifestazioni dell'*io malato*.
- La ricerca del *Punto d'Incontro Felice* (PIF) tra mondi possibili apparentemente inconciliabili.
- L'innovazione nel prendersi cura.
 - o Innovazioni recenti e in parte già acquisite (PCC, Gentlecare, Validation)
 - o Le innovazioni portate dall'*Approccio capacitante*
- Come fare un progetto formativo (*Adriano Pennati*).
- Esercizi finzionali.
- Altri temi che rispondano ai bisogni formativi dei partecipanti tra cui potrebbero essere inseriti accenni al Progetto Giornata Capacitante, al Progetto Dementia Friendly

Community, a un Progetto di ricerca sperimentale per validare l'*ApproccioCapacitante®*, in collaborazione con l'Istituto Mario Negri (*Alessandro Nobili*).

Supervisione

L'attività di supervisione, compatibilmente con il tempo disponibile, avrà per oggetto

- le attività formative inerenti il Progetto Incontro;
- le attività formative realizzate per conto di Vigorelli;
- le attività formative realizzate individualmente (saranno gratuite solo le SV effettuate durante gli incontri del Corso).

Sperimentazioni formative

- Docenze e attività formative sperimentali da svolgere all'interno degli incontri.

Metodologia

Il corso sarà in piccolo gruppo e avrà un'impronta fortemente interattiva. Le esperienze portate dai partecipanti ne saranno parte integrante. Al centro dell'attenzione ci saranno l'ascolto e le parole, il corpo dell'anziano e dell'operatore, il fare insieme.

Durante gli incontri si alterneranno

- relazioni su un tema
- lavoro in gruppo su un tema
- lavoro in gruppo su un testo portato dai partecipanti
- attività formative condotte dai partecipanti
- supervisione di attività formative dei partecipanti

Costi

Costo complessivo: euro 510 (10 euro quota annuale associativa, 500 euro quota corso).

Prima rata all'atto dell'iscrizione: euro 110 (comprensiva di 10 euro di quota annuale associativa - proposta in attesa di approvazione).

Seconda rata entro il 31 maggio: euro 200.

Terza rata entro il 30 settembre: euro 200.

Solo i Formatori impossibilitati a partecipare all'intero programma (non gli eventuali Candidati o Allievi) potranno versare la quota associativa annuale (euro 10 - proposta in attesa di approvazione) e partecipare a singoli incontri: euro 90 per un incontro pomeridiano; euro 230 per il WE residenziale).

Gruppo Anchise. Cc presso Deutsche Bank. **IBAN:** IT57C0310401607000000822556

Accreditamento ECM: verrà richiesto per tutte le professioni sanitarie e rilasciato agli aventi diritto.

Domande d'iscrizione: da inviare a pietro.vigorelli@gruppoanchise.it entro il 15 dicembre 2018, insieme al CV aggiornato.

Programma (v. pagina 3)

Programma

Il programma dettagliato dei singoli incontri sarà precisato di volta in volta, qui di seguito si riporta una bozza che servirà di riferimento. Il Progetto Incontro sarà il filo conduttore attorno a cui verranno trattati gli altri argomenti.

Martedì 19 Febbraio ore 14.30-18.30

- Lezione introduttiva: L'incontro.
- Progetto Incontro: obiettivi e metodo.
- La ricerca del *Punto d'Incontro Felice* (PIF) tra mondi possibili apparentemente inconciliabili.
- Lavoro su un testo con Esercizi finzionali e/o Supervisione di attività formative.

Martedì 9 Aprile ore 14.30-18.30

- Lezione introduttiva: La persona
- *io sano e io malato*: come riconoscere l'*io sano* nelle manifestazioni dell'*io malato*.
- Progetto incontro: studio di alcuni casi.
- Lavoro su un testo e/o Supervisione di attività formative.

Martedì 4 Giugno ore 14.30-18.30 (incontro congiunto con il Corso livello base)

- Come fare un progetto formativo (*Adriano Pennati*).

Venerdì 27 ore 16-20 e sabato 28 Settembre ore 9.30-17.30 (*seminario residenziale con pernottamento in agriturismo*).

- Lezione introduttiva: Formazione degli operatori e formazione personale
- Autosufficienza e dipendenza
- MENTECORPO
- Preparazione del Corso di 1° livello del 25-26 ottobre.
- Lavoro su un testo e/o Supervisione di attività formative.

Martedì 15 Ottobre ore 14.30-18.30

- Preparazione del Corso di 1° livello del 25-26 ottobre.
- Lavoro su un testo e/o Supervisione di attività formative.

Martedì 3 Dicembre ore 14.30-18.30

- Riflessioni sul Corso di 1° livello del 25-26 ottobre.
- Lavoro su un testo e/o Supervisione di attività formative.
- Le innovazioni portate dall'*Approccio capacitante*.
- Valutazione del percorso, prova di verifica, consegna attestati.

Extra programma

- Gruppi di lavoro per il Quaderno Anchise n. 5 sulle *Competenze elementari*.
- Venerdì 25 e Sabato 26 Ottobre (ore 9-18): Corso di formazione di 1° livello con alternanza Grande Gruppo e Piccoli Gruppi. I Formatori che aderiscono alla formazione permanente parteciperanno come formatori.
- Eventuali seminari aggiuntivi, non obbligatori.
- Potranno essere offerte varie occasioni di fare formazione nell'ambito di progetti formativi di Vigorelli.
- Potranno essere offerte varie possibilità di partecipare a titolo gratuito a interventi di formazione di Vigorelli, col ruolo di tutor d'aula.