

## **Corso per Formatori Capacitanti**

### **livello base - anno 2019**

50 crediti ECM, evento n. 948-252320 (21 gennaio, 2 pagine)

A partire dall'anno 2014 il Gruppo Anchise ha avviato vari percorsi per la formazione di chi svolge attività formative con gli operatori dell'area anziani, con particolare attenzione al mondo delle demenze (nelle RSA, nei CD, al domicilio).

La formazione ha per oggetto l'*ApproccioCapacitante®* e viene realizzata con l'*Approccio Capacitante*.

Finora sono stati realizzati un corso annuale (2014), incontri di supervisione periodica individuale, in coppia, in gruppo e un Master biennale (2017-2018).

A tutt'oggi i Formatori Capacitanti sono 14, oltre ad alcuni Candidati e Allievi.

Per l'anno 2019 si propone il presente Corso – livello base, oltre al Corso di Formazione permanente riservato a chi è già Formatore Capacitante.

### **La proposta e i destinatari**

Il Corso si rivolge a chi possiede due requisiti minimi:

- conoscenze ed esperienze sull'*Approccio Capacitante* nella cura degli anziani smemorati e disorientati e dei loro familiari;
- esperienze almeno iniziali in attività di gruppo e formative, anche in ambiti diversi.

I candidati ideali sono gli psicologi, ma possono partecipare anche medici, educatori, assistenti sociali, counselor e persone che comunque dimostrino di possedere una formazione e un'esperienza adeguata (valutata con un colloquio da parte del docente).

**Sede:** Gli incontri si svolgono a Milano, nella sede del Gruppo Anchise, in via Giovanni da Procida 37 (citofono: studio medico Vigorelli, 3° piano).

**Responsabile e docente:** Pietro Vigorelli, medico psicoterapeuta, promotore del Gruppo Anchise e dell'*ApproccioCapacitante®*.

### **Obiettivi**

- Acquisire conoscenze approfondite sull'*Approccio Capacitante*.
- Acquisire conoscenze di base sulla formazione con l'*Approccio Capacitante*.
- Acquisire conoscenze riguardo al lavoro in gruppo sui testi di conversazioni professionali registrate e trascritte.
- Fare esperienza di lavoro formativo in gruppo sui testi di conversazioni professionali registrate e trascritte.
- Acquisire iniziali conoscenze ed esperienze riguardo al Progetto Giornata Capacitante
- Acquisire consapevolezza dell'importanza del corpo nella cura.

## Metodologia

Il corso sarà in piccolo gruppo e avrà un'impronta fortemente interattiva. Le esperienze portate dai partecipanti ne saranno parte integrante. Al centro dell'attenzione ci saranno l'ascolto e le parole, il corpo dell'anziano e dell'operatore, le emozioni, il fare insieme.

Durante gli incontri si alterneranno

- relazioni su un tema
- lavoro in gruppo su un tema
- lavoro in gruppo su un testo portato dai partecipanti
- attività formative condotte dai partecipanti
- supervisione di attività formative dei partecipanti

Il programma dettagliato dei singoli incontri sarà precisato di volta in volta.

**Valutazione dei risultati:** discussione di una tesina scritta

**Valutazione dell'evento:** mediante scheda anonima

## Programma

- Venerdì 1 marzo (ore 14.30-18.30)
- Venerdì 29 marzo (ore 14.30-18.30)
- Martedì 16 aprile (ore 14.30-18.30)
- Martedì 4 Giugno (ore 14.30-18.30)
  - Come fare un progetto formativo (*Adriano Pennati*)
- Sabato 14 settembre (ore 9.30-18.30)
  - Lezione introduttiva: Formazione degli operatori e formazione personale
  - Esercitazione MENTECORPO
  - Lavoro in gruppo su un testo
  - Supervisione di attività formative
- Martedì 8 ottobre ore (14.30-18.30)
- Venerdì 25 Ottobre (ore 9-18)
  - partecipazione come osservatori al Corso di formazione di 1° livello con alternanza Grande Gruppo e Piccoli Gruppi
- Sabato 26 Ottobre (ore 9-18)
  - partecipazione come osservatori al Corso di formazione di 1° livello con alternanza Grande Gruppo e Piccoli Gruppi
- Martedì 19 novembre ore (14.30-18.30)

## Costi

*Costo complessivo:* euro 780 oltre a 10 euro per quota annuale associativa al Gruppo Anchise.

IBAN: IT57C0310401607000000822556

È possibile suddividere i pagamenti in tre rate:

- Prima rata all'atto dell'iscrizione: euro 310 (comprensiva di 10 euro di quota annuale associativa).
- Seconda rata entro il 31 maggio: euro 240.
- Terza rata entro il 30 settembre: euro 240.

**Accreditamento ECM:** evento n. 948-252320. 50 crediti per tutte le professioni sanitarie.

**Attestato di partecipazione:** al termine del corso verrà rilasciato un attestato con il riconoscimento delle competenze acquisite.

**Preiscrizione e informazioni:** scrivere a [pietro.vigorelli@gruppoanchise.it](mailto:pietro.vigorelli@gruppoanchise.it) entro il 31 dicembre.

**Domande d'iscrizione:** da inviare a [pietro.vigorelli@gruppoanchise.it](mailto:pietro.vigorelli@gruppoanchise.it) entro il 15 gennaio 2018, insieme al CV aggiornato con foto (mettere in evidenza le attività che riguardano l'*Approccio Capacitante* e le attività svolte e programmate come formatore).