

## **Appunti per individuare punti di convergenza e di arricchimento dal confronto tra Approccio Capacitante e Programmazione Neurolinguistica (PNL)**

*Pietro Vigorelli*

<i>L'Approccio Capacitante</i>	<i>La PNL</i>
E' un approccio sperimentale, nasce dallo studio di conversazioni professionali per individuare e ripetere le parole (tecniche) che sono seguite da risultati positivi ed evitare quelle che sono seguite da risultati negativi.	E' nata dallo studio di comunicatori di successo (Virginia Satir, Milton Erickson).
Ciascuno vive in suo mondo possibile.	La mappa non è il territorio, cioè, ciascuno di noi comprende il mondo basandosi sul modo in cui lo rappresenta (la mappa) e non sul mondo in quanto tale.
Accompagnare l'altro nel suo mondo possibile.	Ricalcare il sistema rappresentazionale dell'interlocutore (visivo, uditivo, sensoriale). Per vivere bene è importante comprendere e rispettare le mappe degli altri.
Star bene per curare bene.	Gli stati d'animo sono contagiosi.