

Testimonianza

Dott.ssa Paola Benetti

Pedagogista e Formatrice Capacitante

Buonasera,

mi piace condividere il messaggio che oggi una familiare che ha partecipato ad un Gruppo ABC che ho condotto tempo fa mi ha inviato.

La signora ha perso la mamma malata di Alzheimer un paio di anni fa e da allora ha voluto dedicarsi al volontariato in ospedale, anche con malati oncologici.

Oggi ha ripreso dopo un po' di tempo e mi ha scritto:

"... oggi ho fatto servizio in ospedale e sto provando a sperimentare un po' di approccio capacitante: non è facile però ci provo. Oggi una signora giovane aveva paura e parlandole si è tranquillizzata, piccola soddisfazione!"

Credo che quanto raccontato possa testimoniare come l'Approccio Capacitante possa davvero migliorare anche la vita di chi non ha una demenza.