



1

IL GRUPPO ABC

**ISTITUZIONE CASA DI RIPOSO A. PENASA
VALLI DEL PASUBIO (VI)**

Novembre 2022

2

Gruppo ABC, per imparare a comunicare con un malato affetto da Decadimento Cognitivo

3

IL GRUPPO ABC

- Comunicare con un malato affetto da Decadimento Cognitivo può essere l'azione più difficile e dolorosa per un *caregiver*.
- Molte volte ci troviamo davanti ad un marito o ad una moglie, ad un padre o ad una madre, che perdono il filo del discorso,
- quando i nostri cari non sanno come rispondere a una semplice domanda crollano.

4

IL GRUPPO ABC

- Si chiama **infelicità conversazionale** e indica la complessità e impossibilità (almeno apparente) a comunicare con un malato affetto da Decadimento Cognitivo
- Al Decadimento Cognitivo del malato corrisponde spesso quello emotivo del parente
- La Tecnica Conversazionale insegnata nei gruppi ABC può essere di sostegno.

5

COSA E' UN GRUPPO ABC ?

- Un **Gruppo ABC** è uno strumento a supporto dei parenti
- In 6 incontri a cadenza mensile viene insegnato il metodo ideato da Giampaolo Lai, e ora portato avanti dal **professor Pietro Vigorelli**, chiamato **Tecnica Conversazionale**, che consiste in 12 regole, chiare ma anche flessibili, che si devono usare quando la comunicazione con il malato diventa difficile
- Per evitare, che la relazione si incrina e che scaturiscano litigi e infelicità

6

Prof. PIETRO VIGORELLI

- Pietro Vigorelli è un medico, psicoterapeuta ad indirizzo conversazionale, consulente di formazione per le RSA.
- Specialista in Medicina interna ed in Psichiatria è iscritto nell'elenco degli Psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici di Milano.
- Promotore del **Gruppo Anchise e dell'ApproccioCapacitante®** è proprietario del marchio registrato.
- Tiene lezioni e seminari alle Università degli Studi di Milano e di Pavia, all'Università Bicocca di Milano, all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, alla Scuola di Psicoterapia IRIS di Milano.

7



8



9



10

IL GRUPPO ABC

- Da due anni stiamo partecipando ai diversi corsi condotti dal professor Pietro Vigorelli di Milano e adesso siamo pronti ad istituire un Gruppo ABC permanente e aperto nella nostra Casa di Riposo
- Con i famigliari dei nostri pazienti ci incontreremo una volta a mese
- Speriamo, che durante gli incontri del GRUPPO ABC si crei una **catena affettiva** che prosegue anche al di fuori del gruppo e della struttura
- Il Gruppo ABC non si concluderà dopo gli incontri programmati.. Continuerà..

11

IL GRUPPO ABC

- Il 12° passo del percorso previsto dalla Tecnica Conversazionale insegna, che dobbiamo occuparci del proprio benessere ritrovando se stessi e il proprio ruolo.
- Nel gruppo non solo si insegna a comunicare con il proprio malato, ma si trovano soluzioni, si condivide e si impara..
- C'è tanta confusione sull'evoluzione degenerativa della malattia, il gruppo serve anche a questo – a fare chiarezza

12

IL GRUPPO ABC

- Ecco i 12 passi previsti dal metodo e insegnati dal professor Pietro Vigorelli
- Professor Vigorelli dice:
- i 12 passi non sono da usare sempre, ma nei momenti di infelicità conversazionale.

13

i 12 passi

- 1. non fare le domande
- 2. non correggere
- 3. non interrompere
- 4. ascoltare
- 5. accompagnare con le parole
- 6. rispondere alle domande

14

i 12 passi

- 7. comunicare anche con i gesti
- 8. riconoscere le emozioni
- 9. rispondere alle richieste
- 10. accettare che il nostro caro fa quello che fa e dice quello che dice
- 11. accettare la malattia e la sua evoluzione
- 12. occuparsi del proprio benessere

15

IL GRUPPO ABC

- I benefici non arrivano per tutti allo stesso momento, ognuno ha i suoi tempi, c'è chi accoglie le regole immediatamente e chi ha bisogno di più tempo
- I risultati arrivano per tutti, diventiamo più **sereni e rilassati**, capaci di riprenderci il proprio ruolo
- Il caregiver che vuole aiutare e che vuole essere vicino efficacemente ai suoi malati, ha bisogno anche di **aree di ricarica personale.**

16

IL GRUPPO ABC

I primi incontri si svolgeranno
on-line in modalità **ZOOM**

17

Spezza l'indifferenza
contro l'*Alzheimer*



non dimenticarti di chi non può più ricordare.

18