

610. Sobre la actitud de juzgar

Luci Rosas (Buenos Aires) me escribe pidiendo una orientación sobre el problema de Antonia. El nombre de la señora fue modificado por respeto a su privacidad.

El problema de Antonia

La paciente

Paciente 64 años. Vive con su cónyuge. Madre de 3 hijos. Dueña de casa, toda su vida ha dedicado atender a sus hijos y no les ha enseñado a ser independientes.

Ahora la paciente les pide ayuda a sus hijos y nietos ya que vive con ellos, pero no recibe apoyo voluntario y la pone triste. Y lo peor toda la familia se enterado de esta situación y todos le dicen "Antonia tu tienes la culpa por haberlos criado así...".

Por eso la paciente ya no comenta nada...

Los olvidos

Los olvidos muy seguido del uso del dinero por parte de la paciente.

Como por ejemplo:

1. Va comprar y no lleva dinero.
2. Va con dinero para pagar y no cobra el vuelto.
3. Va a comprar y se le olvida lo que va comprar.
4. No se acuerda los precios de lo compro...

Paciente se da cuenta de sus olvidos.

Se le olvida algunas actividades de rutina diaria, sobre todo si sale de la cocina con una idea y va a otra habitación ya no se acuerda nada.

Dice "Estoy muy stresada" cada vez que se olvida algo.

Acciones indicadas

Paciente debe ser apoyada por

1. Un familiar anotando las actividades a realizar en el día. De esa forma, leyendo, ya no se le olvidará... podría desenvolverse mejor.
2. Se sentirá útil en la casa.
3. Ya no tendrá sentimiento de culpable.
4. Disminuya su tristeza.

Comentario

En esta descripción vemos que Antonia sufre porque se olvida y porque está acusada de no haber educado bien a sus hijos. Por lo tanto, su sufrimiento es doble: por un lado, está la enfermedad, la demencia, que roba su memoria y lo que la hace sentir inadecuada en la actualidad; por otro lado, existe el juicio de algunos miembros de la familia que la hacen sentir inadecuada y culpable también por lo que ha hecho en el pasado.

Creo que el peor mal en esta situación es la actitud de juzgar de uno a la otra y Antonia hacia ella misma.

Para alcanzar un poco de serenidad en esta familia, sería deseable la superación de esta actitud de juicio: es hora de hacer las paces con el presente y el pasado. Ante la enfermedad, es mejor aprender a ser indulgente con los demás y también con él mismo. Todos, si él quieren, pueden hacer el primer paso. *Pietro Vigorelli*