

Premessa

L'aumento della vita media ha prodotto un incremento delle patologie neurologiche che provocano deterioramento cognitivo. La più conosciuta è la Malattia di Alzheimer. Il disagio del malato è affiancato a quello dell'intero sistema familiare, provocando frequentemente disorientamento ed impotenza.

Il Gruppo ABC

Si propone di fornire un aiuto per i caregiver e i familiari impegnati nella gestione di queste persone. ABC è un gruppo di auto aiuto in cui i familiari, guidati da un conduttore, imparano a diventare dei curanti esperti. Pietro Vigorelli, medico e psicoterapeuta è l'ideatore del metodo.

Gli strumenti privilegiati per la cura sono: **l'Approccio Conversazionale e l'Approccio Capacitante.**

Negli incontri di gruppo i caregiver e i familiari imparano ad utilizzare i **Dodici Passi** che sono indicazioni utili per affrontare la quotidianità, tra cui adeguare i contesti nel rispetto dei limiti funzionali che la malattia impone e per mantenere vive le relazioni affettive ed interpersonali.

Il Gruppo ABC è un'iniziativa gratuita

Perché partecipare

E' un'esperienza nuova che aiuta a:

- condividere le difficoltà incontrate nella quotidianità
- ricercare e trovare soluzioni nuove ai problemi che si presentano
- imparare tecniche utili per mantenere la conversazione in famiglia nonostante la malattia
- superare il senso di impotenza e diventare un curante esperto.



Orario: Ogni primo Lunedì del mese, dalle 17 alle 19
Sede: PerFormat Salute Versilia in via Garibaldi 99, Pietrasanta

La partecipazione è libera, ma si consiglia un ciclo di almeno sei incontri.

Per informazioni più dettagliate visitare il sito web