

**SUL BISOGNO DI ATTIVITA' SIGNIFICATIVE**

Testo inviato da Fabiana Villanelli (psicologa-psicoterapeuta, IRCCS Santa Maria Nascente, Milano) e discusso al Corso per conduttori di Gruppi ABC.

La conversazione è stata registrata in modo palese con il consenso informato della paziente e del familiare di riferimento. Il nome della paziente e ogni dato che possa permettere l'identificazione sua o di altre persone e luoghi è stato alterato per rispettarne la privacy.

**La conversante**

Ines ha 73 anni, vive a casa con il marito ed una badante che si occupa di lei di giorno e, quando richiesto, anche di notte.

A seguito di difficoltà nel cammino e ipostenia dell'arto superiore sinistro viene ricoverata nel Reparto di Neurologia Riabilitativa, proveniente dalla propria abitazione, per seguire ciclo riabilitativo.

Diagnosi: Malattia di Alzheimer con componente vascolare; MMSE 8/30.

**Il contesto**

La conversazione viene effettuata nello studio della psicologa, dopo pranzo; la badante attende fuori la signora per portarla, dopo il colloquio, a bere un caffè. La relazione tra di loro è molto affettuosa. La signora essendo molto agitata durante la giornata assume una terapia sedativa, questo può aver condizionato in parte il colloquio aumentando il rallentamento dell'eloquio (si vedano i puntini di sospensione).

**Il testo: E' difficile che sono lì a far niente**

1 FABIANA: Buondi Ines!

2 INES: Buongiorno (*sorride*)

3 FABIANA: Mi farebbe piacere oggi parlare un pochino con lei, se è d'accordo.

4 INES: (*sorride*) .....

5 FABIANA: Maria è fuori che l'aspetta, quando avremo finito la porterà a bere un buon caffè.

6 INES: (*indicando la porta*) L'ha detto lei tutto questo?

7 FABIANA: Sì, la sua amica è fuori che l'aspetta, poi andrete a bere un caffè... (*ha lo sguardo perplesso*)... me l'ha detto prima.

8 INES: Eh, sì sì (*annuisce*), dobbiamo uscire.

9 FABIANA: Dovete uscire, bene..... e poi è anche una bella giornata.

10 INES: No, beh usciamo anche per... per questioni di... motivo... della casa che c'ha lei... non lo so adesso.

11 FABIANA: La casa.

12 INES: No, la casa no, perché la casa ce l'ha... non centra niente.

13 FABIANA: Avete comunque un impegno lei e Maria.

14 INES: No, io no, ce l'ha lei. (*indica la porta*)

15 FABIANA: Ahh, Maria ha questo impegno.

16 INES: Sì, comunque andiamo via sempre assieme.

17 FABIANA: Siete molto unite.

18 INES: Sì..... (*sorride*)

19 FABIANA: Si vede..... allora andate insieme in un posto perché Maria ha un impegno.

20 INES: Sì, e allora mi dice "Dai vieni con me, dai vieni con me, vieni con me, in compagnia" "Va bene" le dico.

21 FABIANA: Beh se lei ci va significa che le fa piacere dare una mano alla Maria.  
22 INES: Certo, certo... che tante volte poi me lo fa fare da me, quando c'è da fare qualche lavoro...  
23 FABIANA: Ah, le chiede l'aiuto e le fa fare qualche lavoro.  
24 INES: Così, l'aiuto nel nel nel... tanto così non mi rovino mica.  
25 FABIANA: Non si rovina mica, lo fa volentieri.  
26 INES: Sì.....  
27 FABIANA: Con piacere, con gioia aiuta Maria?  
28 INES: Sì, se c'è bisogno, volentieri.  
29 FABIANA: Mi hanno detto che lei è una persona molto attiva Ines.  
30 INES: Sì penso di essere... perché non so... è difficile che sono lì a far niente.  
31 FABIANA: E' difficile che sta lì con le mani in mano, fa sempre qualcosa..... allora è un buon aiuto per le persone che ha intorno.....  
32 INES: Eh, certo... e c'è quelle che io non le voglio perché... le persone non sono mica tutte uguali.  
33 FABIANA: E' vero.  
34 INES: Io preferisco... non dico non voli... magari dico una scusa, tipo "Non ho tempo".  
35 FABIANA: Alle persone che non le piacciono dice come scusa che non ha tempo.  
36 INES: Mi capita un po' nì... una volta ogni tanto, si capisce subito come sono.....  
37 FABIANA: si capisce subito se è una persona che vuole aiutare o no.  
38 INES: Esatto.....  
39 FABIANA: E quindi dice che ha altre cose da fare.  
40 INES: E' così (*annuisce*).  
41 FABIANA: Ma di solito lei aiuta, piuttosto che stare con le mani in mani.  
42 INES: Quello sì... Maria bisogna andare ad aiutarla.  
43 FABIANA: Ha già aiutato Maria in altre occasioni?  
44 INES: Sì sì, è brava..... ma io sono stanca.  
45 FABIANA: E' stanca.  
46 INES: Tutta questa settimana... sono in giro.....  
47 FABIANA: Quindi ha questa stanchezza.  
48 INES: E non riesco a capire il perché... perché non ho fatto cose pesanti, di così.  
49 FABIANA: Quindi lei dice che questa settimana è stanca nonostante non abbia fatto particolari lavori.  
50 INES: Esatto...  
51 FABIANA: Le dispiace essere così stanca?  
52 INES: Sì perché mi annoio anche da sola.....  
53 FABIANA: Si annoia.  
54 INES: Sì e poi dispiace perché magari c'è gente che mi chiede aiuto e io non posso neanche darglielo.  
55 FABIANA: Per la stanchezza.  
56 INES: Eh sì, perché se non sto bene è inutile che mi metta a lavorare, a lavorare e a chiedere.....  
57 FABIANA: Quindi oltre ad essere stanca non sta neanche tanto bene.  
58 INES: Sì, è un periodo che... che c'ho proprio..... qualcosa che non va.  
59 FABIANA: E' un periodo che non va purtroppo.  
60 INES: No..... (*squote la testa*) .....  
61 FABIANA: E di questo si dispiace.  
62 INES: Sì..... ho sonno.  
63 FABIANA: Le viene da dormire?

- 64 INES: Sì sì, mi viene da dormire..... mai capitato io di dormire di notte.
- 65 FABIANA: Di notte non dorme?
- 66 INES: Adesso è una settimana che non riesco a dormire.
- 67 FABIANA: Fa fatica a dormire di notte.
- 68 INES: Proprio sento la necessità di..... di farlo.
- 69 FABIANA: Non dorme bene di notte e di giorno sente la necessità di dormire, di recuperare.
- 70 INES: Di recuperare, perché anche il dormire di giorno non è quel bel dormire..... è proprio..... (*annuisce, poi lo sguardo si perde*) ... e vabbè comunque passerà anche questo.
- 71 FABIANA: Dormire di giorno, lei mi dice, è diverso dal dormire di notte.
- 72 INES: Eh sì.
- 73 FABIANA: Uno non si riposa abbastanza.
- 74 INES: Eh no eh.
- 75 FABIANA: Sarebbe meglio dormire la notte.
- 76 INES: Sì..... adesso poi vado perché c'è fuori ad aspettarmi la.....
- 77 FABIANA: Maria è fuori ad aspettarla.
- 78 INES: Penso di sì.
- 79 FABIANA: Avete un buon rapporto con Maria, mi sembra di vedere.
- 80 INES: Sì, adesso abbiamo una cosa da fare.....
- 81 FABIANA: Con Maria.
- 82 INES: Sì, poi abbiamo rotto..... abbiamo rotto.
- 83 FABIANA: Avete rotto, lei e Maria.
- 84 INES: Non rotto, nel senso, no, perché abbiamo bisticciato... abbiamo rotto il coso che dovevamo fare, non riuscivamo a sistemarci.
- 85 FABIANA: Avete rotto un oggetto?
- 86 INES: No, non abbiamo rotto un oggetto... abbiamo, almeno io, quello che c'era da fare io non l'ho fatto, perché non trovavo una cosa..... che non riuscivo a farlo, che non andava.
- 87 FABIANA: Mhmm mhmm (*annuisce*).
- 88 INES: Però la Maria non mi ha detto niente... per l'amor di Dio.
- 89 FABIANA: Quindi lei non ha fatto una cosa perché non sapeva come farla, però Maria non l'ha ripresa per questo.
- 90 INES: No, no..... che io gliel'ho detto subito alla Maria, ho detto "Maria, guarda, mi dispiace, ma sta... stavolta non succede come l'altra volta, non mi sento". Sa, quando lei... non so se le capita anche a lei, di dover far qualcosa e non si sente di farla.
- 91 FABIANA: Certo.
- 92 INES: Ecco, a me è capitato questo.
- 93 FABIANA: Capita a volte di dover fare delle cose in momenti in cui non si è proprio in forma.
- 94 INES: In effetti è un periodo che non sono in forma.
- 95 FABIANA: E' un periodo che non è in forma.
- 96 INES: Che non sono in forma.
- 97 FABIANA: Mi dispiace che è un periodo brutto, speriamo che questo periodo passi Ines, glielo auguro.
- 98 INES: Io la ringrazio.
- 99 FABIANA: Mi farebbe piacere se questo periodo passasse... Ora la ringrazio per averla conosciuta ed essere stata con lei.
- 100 INES: Oh, grazie (*sorride*).
- 101 FABIANA: Mi fa piacere anche che mi sorride, spero sia stato un piacere anche per lei..... per entrambe.

102 INES: Sì.

103 FABIANA: Adesso la lascio andare ai suoi impegni.

104 INES: Vediamo se riusciamo.....

105 FABIANA: Certo, ve lo auguro.

106 INES: Spero che sia lì ancora la Maria.

107 FABIANA: Assolutamente, è fuori che la aspetta.

108 INES: Non son sicura.

109 FABIANA: Sì sì, glielo posso assicurare, adesso andiamo fuori e vedrà che c'è Maria. La saluto  
Ines è stato un piacere.

110 INES: Io la ringrazio.

111 FABIANA: Anch'io (*sorride*).

112 INES: (*sorride*)

**Commento** (a cura di *Pietro Vigorelli*)

Il lettore può esercitarsi a

- o individuare in quali turni sono emerse le *Competenze elementari* di Ines (i risultati)
- o individuare le *Tecniche conversazionali* utilizzate dalla psicologa (gli interventi)