

Il Gruppo ABC è un piccolo gruppo di autoaiuto, con conduttore, semiaperto, eterocentrato, basato sul Metodo ABC.

Un piccolo gruppo

I partecipanti sono familiari, amici e operatori coinvolti nella cura di persone malate di Alzheimer. Il numero di partecipanti si adatta alle circostanze, idealmente è di 8-15 persone.

Di autoaiuto

Il Gruppo ABC ha lo scopo di aiutare i partecipanti a uscire dal tunnel dell'impotenza e a diventare dei curanti esperti, esperti nell'uso della parola.

Con conduttore

Il Gruppo ABC è condotto da una persona esperta nel Metodo ABC, inizialmente uno psicologo o uno psicoterapeuta. Il conduttore ha il compito di favorire l'applicazione del metodo durante gli incontri e, di riflesso, nella vita quotidiana dei partecipanti.

Semiaperto

Il Gruppo ABC è semiaperto nel senso che ogni volta possono inserirsi uno o più partecipanti che ne facciano richiesta, compatibilmente con la numerosità del gruppo stesso. Ciascun partecipante è invitato a frequentare tutti gli incontri, ma è libero di partecipare oppure no in ogni momento.

Eterocentrato

Durante gli incontri l'attenzione del gruppo è rivolta per lo più a quello che succede al di fuori del gruppo stesso, durante la vita di tutti i giorni accanto alla persona malata di Alzheimer.

Basato sul Metodo ABC

Il Metodo ABC si propone di mettere in pratica

- La Carta ABC
- I Dodici Passi
- Le Tre Condizioni