

## **GRUPPO ABC**

Condotta dalle Dott.sse Arianna Cocco e Simona Sertorio  
per i familiari degli Ospiti

Si propongono 4 incontri formativi rivolti ai familiari con lo scopo di aiutarli nella loro attività di assistenza e cura

### **Cosa sono i gruppi ABC?**

Sono incontri di gruppo della durata di 1h30 ciascuno

### **Chi è invitato?**

I familiari di persone con la malattia di Alzheimer o altre forme di demenza senile

### **Chi conduce il gruppo?**

La Dott.ssa Cocco Arianna, psicologa e la Dott.ssa Sertorio Simona, Counselor Professionale<sup>1</sup>

### **Cosa devo aspettarmi dalla partecipazione al gruppo ABC?**

Un'esperienza nuova che mi aiuterà a:

- Condividere le difficoltà incontrate nella vita di tutti i giorni
- Imparare tecniche utili per tenere viva la conversazione con il proprio congiunto malato
- Uscire dal tunnel dell'impotenza e diventare un "curante esperto"

### **Quando saranno gli incontri?**

Ci troveremo dalle ore 16.00 alle ore 17.30 al secondo piano (nei locali della mansarda) i giorni:

- Giovedì 2 aprile
- Giovedì 16 aprile
- Giovedì 7 maggio
- Giovedì 21 maggio

### **E' necessario partecipare a tutti gli incontri?**

Per ottenere un vero aiuto si consiglia, nei limiti del possibile, di partecipare a tutti e quattro gli incontri.

**PER MOTIVI ORGANIZZATIVI VI CHIEDIAMO DI PRENOTARE LA PARTECIPAZIONE**

Le Responsabili del progetto  
Dott.ssa Arianna Cocco  
Dott.ssa Simona Sertorio

---

<sup>1</sup> Formate presso la scuola del Dott. Pietro Vigorelli, uno dei maggiori esperti italiani nella cura dei malati Alzheimer e nel sostegno ai familiari, fondatore del Gruppo Anchise e promotore dei gruppi ABC.