

11.4 settembre 2015

Dal problema dell'alimentazione al problema del vivere e del morire

Buongiorno. Rieccomi a chiederle un consiglio. Qualche giorno fa ho parlato con il medico di mamma: Alzheimer allo stadio finale. Il suo peso è arrivato a 38 kg. per un'altezza di 160 cm. Inutile dire che è in grave sottopeso. Mangia, ma assimila poco. Esiste qualche cibo particolare che la può aiutare quanto meno a non perdere peso? So che la 'magrezza' fa parte della sua malattia. Ma con peso così basso non credo resista per molto. La ringrazio in anticipo per la sua attenzione.
Valentina

Gentile signora, in una lettera di inizio maggio mi diceva che sua madre era già ricoverata all'ultimo stadio, con agitazione notturna (v. lettera 9 – 4 maggio 2015). Adesso è ancora peggiorata, con una gravissima riduzione della massa corporea, al limite della compatibilità con la vita. Che fare? Occuparsi della dieta e del peso corporeo? Ci sono possibilità credibili di ripresa? Lei lo sa già, non ci sono.

A questo punto il problema non è di come alimentare la mamma, ma di come aiutarla a vivere gli ultimi giorni il più serenamente possibile. Il suo compito come figlia è di accompagnarla meglio che può, senza però autodistruggersi.

Ha già osservato che “quando le tocco la mano si tranquillizza... se è abbastanza calma si rilassa di più se le accarezzo le gambe”. Sono queste osservazioni che potranno guidarla nell'accompagnamento.

Quanto al cibo, nello stadio finale della malattia può scomparire il senso della fame e della sete, oppure può comparire un atteggiamento di rifiuto del cibo: è un'ultima espressione di volontà da parte di chi non può più fare nulla. Bisogna prenderne atto e rispettarla. Se invece ha l'impressione che mangerebbe ancora volentieri qualche cosa, si lasci guidare dall'osservazione e da quello che lei già sa che le può piacere. Qualche volta un po' di gelato è accettato volentieri. Questo è il momento di lasciarsi guidare dal suo buon senso, non c'è bisogno di consigli medici o dietologici.

Pietro Vigorelli