

# Gruppo Anchise

---

**Los Grupos ABC** son grupos de autoayuda, con guía, destinados a familiares involucrados en la enfermedad de Alzheimer. Se basan sobre el - Enfoque Capacitante- y sobre el método de los Doce Pasos. El objetivo de las reuniones es ayudar a los participantes a salir del túnel de la impotencia y convertirse en cuidadores expertos en el uso de la palabra. De este modo se favorece la felicidad posible, la del que cura y la del que es cuidado.

*Pietro Vigorelli*