

459. Sobre el *yo sano* y el *yo enfermo*

Texto enviado por Beatriz Valles, logopeda, Valencia (España). La conversación fue grabada en forma evidente con el consentimiento informado del conversante y del familiar de referencia. La transcripción es fiel, incluidas las palabras mal formadas, truncadas, repetidas y las frases sin sentido. El nombre del adulto mayor y cada dato que pueda permitir la identificación suya o de otras personas y lugares fueron modificadas por respeto a la privacidad.

El conversante, la conversación

Conversación con una señora con demencia y su logopeda.

El texto: *Las llaves de los portales eran enormes*

1. PATRICIA: No sé en su país... pero aquí lo de los serenos era muy común.
2. LOGOPEDA: ¿Sí?... Sería por...
3. PATRICIA: Porque las llaves de los portales eran enormes.
4. LOGOPEDA: ¡Caramba! Mi madre me contó que en Venezuela desaparecieron en los cincuenta.
5. PATRICIA: Pero es que las llaves de los portales eran muy grandes... nadie las llevaba encima... No sé en su país, pero aquí en todas las ciudades los teníamos. Las llaves eran enormes... al llegar a la finca teníamos que llamar al sereno y él venía a abrir.
6. LOGOPEDA: Eran los porteros de hoy... además vigilaban.
7. PATRICIA: Es que las llaves de los portales eran muy grandes... (*risas*)

1° Comentario (por *Pietro Vigorelli*)

Muy interesante es el esfuerzo de la logopeda para acompañar a Patricia en su mundo. Esto facilita la conversación y Patricia continúa contando.

Me resulta pero difícil entender qué tiene sentido y cuál es el resultado de la demencia. ¿Puede tratar de resaltar los signos de demencia y, sobre todo, las huellas de un *yo sano* que reconoce en el texto?

2° Comentario (por *Beatriz Valles*)

Creo que algo que revela el *yo enfermo* es la repetición. He aprendido a no llamar la atención sobre este proceso. La persona con demencia no tiene control para inhibir la repetición, por lo que una buena alternativa es seguir conversando. El programa que diseñé permite regular la actividad de todos los interlocutores, no poniendo toda la carga en los fallos que puede cometer la persona con demencia, sino buscando alternativas en el *yo sano* de los interlocutores.

3° Comentario (por *Pietro Vigorelli*)

Desde el punto de vista del *Enfoque Capacitante*, las técnicas utilizadas por la logopeda son:

- *Escuchar*
- *Tomar en serio las palabras del interlocutor*
- *No corregir*
- *Acompañar al interlocutor en su posible mundo*