

Группы АБВ (Gruppo ABC)

Группы АБВ – это небольшие полуоткрытые группы взаимопомощи, сконцентрированной на достижении целей в реальной жизни, группы ведутся координаторами в соответствии с методом АБВ.

Небольшие группы

Участниками групп поддержки становятся родственники, друзья или персонал, обслуживающий больного Альцгеймера. Число участников зависит от обстоятельств, в идеале – это 8-15 человек.

Взаимопомощь

Работа групп АБВ направлена на то, чтобы помочь участникам освободиться от чувства беспомощности и стать грамотными ухаживающими и экспертами в сфере общения с больными.

Координаторы групп

Работа групп АБВ ведется и координируется экспертами по методике АБВ, первоначально это могут быть психологи или психотерапевты. Главная задача координатора во время встреч – научить использовать метод таким образом, чтобы участники постепенно начали внедрять его в повседневную жизнь.

Полуоткрытая группа

Это означает, что группы АБВ могут на каждой встрече принять в свои ряды новых участников, если их число позволяет на это. Каждый участник может свободно приходить или не приходить на любую из встреч. Регулярность посещения встреч активно приветствуется и рекомендуется.

Фокус на реальность

Во время встреч, всё внимание в работе группы сфокусировано на том, что происходит в реальной жизни каждого участника в то время, когда он пребывает рядом с больными Альцгеймера.

Методика АБВ

Метод АБВ основан на практическом применении следующих базовых составляющих:

- Устава АБВ
- Правил 12 шагов
- Теории 3 условий

(07.09.2020 Перевод Анжелики Алексеевой)

Il Gruppo ABC

Il Gruppo ABC è un piccolo gruppo di autoaiuto, con conduttore, semiaperto, eterocentrato, basato sul Metodo ABC.

Un piccolo gruppo

I partecipanti sono familiari, amici e operatori coinvolti nella cura di persone malate di Alzheimer. Il numero di partecipanti si adatta alle circostanze, idealmente è di 8-15 persone.

Di autoaiuto

Il Gruppo ABC ha lo scopo di aiutare i partecipanti a uscire dal tunnel dell'impotenza e a diventare dei curanti esperti, esperti nell'uso della parola.

Con conduttore

Il Gruppo ABC è condotto da una persona esperta nel Metodo ABC, inizialmente uno psicologo o uno psicoterapeuta. Il conduttore ha il compito di favorire l'applicazione del metodo durante gli incontri e, di riflesso, nella vita quotidiana dei partecipanti.

Semiaperto

Il Gruppo ABC è semiaperto nel senso che ogni volta possono inserirsi uno o più partecipanti che ne facciano richiesta, compatibilmente con la numerosità del gruppo stesso. Ciascun partecipante è invitato a frequentare tutti gli incontri, ma è libero di partecipare oppure no in ogni momento.

Eterocentrato

Durante gli incontri l'attenzione del gruppo è rivolta per lo più a quello che succede al di fuori del gruppo stesso, durante la vita di tutti i giorni accanto alla persona malata di Alzheimer.

Basato sul Metodo ABC

Il Metodo ABC si propone di mettere in pratica

- La Carta ABC
- I Dodici Passi
- Le Tre Condizioni

(07.09.2020 traduzione di Angelica Alekseeva)