

DIALOGHI IMPERFETTI

Dalla comunicazione nella vita quotidiana a quella nel mondo Alzheimer

FrancoAngeli/Self-help 2021

La volontà di dialogo ha già dato i suoi frutti, a livello micro nelle nostre povere vite, e a livello macro sbloccando incomprensioni di secoli. Che aspettiamo a farne il paradigma di fondo della nuova ri-costruzione e ri-nascita che ci aspetta? (dalla Presentazione di Giorgio Acquaviva)

Dialogare è difficile, ma è necessario per favorire una *convivenza sufficientemente felice*. L'autore, transitando costantemente dal mondo "normale" a quello che ruota attorno alle persone con demenza, accompagna il lettore nell'arte del dialogo e presenta importanti riflessioni sui due mondi, rilevandone punti di contatto e differenze.

Il piano razionale infatti non è l'unico su cui si può realizzare un dialogo. Partendo dal mondo Alzheimer, dove l'attività cognitiva è deficitaria, si scopre che ci sono altri piani in cui i dialoganti possono riconoscersi, dialogare e stare bene insieme.

Per una comunicazione felice sia nella vita quotidiana che nel mondo Alzheimer è dunque utile riconoscere che

- i dialoghi reali sono imperfetti, conviene accettarli così come sono;
- i dialoghi non sono fatti solo di parole ma anche di silenzi e di attese;
- i dialoghi non coinvolgono solo le menti ma anche le emozioni, il corpo e il fare insieme;
- i dialoghi sono importanti non tanto per quello che si dice quanto per il fatto che gli interlocutori decidono di dialogare;
- il fine più alto del dialogo non è una conoscenza reciproca ma una convivenza sufficientemente felice tra i dialoganti;
- il dialogo è (quasi) sempre possibile; c'è un tempo per dialogare e un altro per tacere e aspettare.

Il volume si rivolge a chi - a vario titolo - si occupa del mondo Alzheimer e, più in generale, a tutte le persone interessate a migliorare la propria capacità di dialogo nella vita quotidiana.

Pietro Vigorelli è medico, psicoterapeuta e formatore. Dai primi anni duemila è promotore del Gruppo Anchise e dell'*ApproccioCapacitante*[®] (www.approcciocapacitante.it). Oltre all'attività clinica conduce gruppi e corsi di formazione in tutta Italia e, negli ultimi anni, anche in Svizzera, Cile e Argentina. Tiene corsi e seminari presso l'Università degli Studi di Milano, l'Università degli Studi di Pavia e l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Tra i suoi libri: *L'altro volto dell'Alzheimer* (2020); *Alzheimer. Come parlare e comunicare nella vita quotidiana nonostante la malattia* (nuova edizione ampliata 2018).