

Estimados colegas de Chile y Argentina, durante estos dos últimos años de pandemia nos hemos visto obligados a defendernos del Covid, la vida en las Residencias se ha vuelto cada vez más difícil y han surgido nuevas conciencias. Precisamente en el momento en que la libertad de movimiento, la cercanía de los cuerpos y las relaciones con los seres queridos han desaparecido, nos hemos dado cuenta de su importancia. En Italia ha comenzado un gran movimiento para reconsiderar el estilo de vida en las Residencias. El Grupo Anchise y el Enfoque Capacitante quieren contribuir a este movimiento con el Manifiesto que les adjunto y que les invito a suscribirse respondiendo a este correo electrónico. Saludos. Pietro Vigorelli www.gruppoanchise.it

Manifiesto del enfoque capacitante. ¿Cómo deseamos las Residencias para el futuro cercano?

Sintetizamos las características ideales de las residencias o casas de reposo para un próximo futuro en tres palabras: Persona, Casa y Normalidad.

Tenemos que proyectar en un futuro próximo en el que las RSA sean en su mayor medida casas donde cada Persona Mayor, aunque tenga pérdidas de memoria o desorientación, logre ser reconocido como persona, tal y como es, y vivir su vida de la forma más normal posible. El estilo de vida de referencia debe ser el estilo familiar, no el hospitalario o el hotelero.

Nuevas palabras y nuevos objetivos para las RSA del próximo futuro

Para construir casas para Adultos Mayores donde se pueda vivir y sentirse bien, es necesario dar un paso adelante respecto a algunas ideas de referencia que en el pasado reciente ya se han asentado por su valor positivo y que podemos dar por adquiridas.

En este punto queremos subrayar algunas palabras de nuestro lenguaje profesional y proponemos un cambio y nuevos objetivos, aún más ambiciosos:

- desde el adulto mayor como paciente-pasivo al anciano protagonista de su propia vida;
- desde el adulto mayor que hay que curar al anciano que debemos acompañar;
- desde el adulto mayor que hay que curar al anciano que debemos acompañar;
- desde el adulto mayor que pertenece a una categoría dentro de una clasificación diagnóstica (parcial/totalmente no autosuficiente; con déficits cognitivos en grado leves/moderados/graves; con/sin trastornos de conducta; diagnóstico clínico) a una persona única e irrepetible;
- desde la calidad de vida a la felicidad posible y al placer de vivir;
- desde hacerse cargo a la escucha activa;
- desde responder cortésmente a tomarlo en serio; escucharlo seriamente;
- desde la prisa por terminar el cuidado al cuidado lento.

La propuesta del Enfoque Capacitante

El Enfoque Capacitante propone una forma de reconocer a las Personas Mayores frágiles, especialmente aquellas que son olvidadizas y desorientadas, como protagonistas de sus propias vidas:

- Reconoce las palabras del anciano en el centro de la atención, incluso de las palabras enfermas, así como las dice;
- reconoce al anciano como un interlocutor válido, con quien vale la pena hablar;
- reconoce al anciano tal como es, con su yo sano y su yo enfermo;
- reconoce que quiere ser protagonista de su propia vida;
- reconoce que intenta comunicarse, incluso con sus palabras enfermas y con sus trastornos de conducta;
- reconoce sus emociones, tanto las positivas como las negativas;
- reconoce sus múltiples identidades;
- reconoce los mundos posibles en los que vive.

Las etapas de un programa

Un programa tan ambicioso se puede lograr decidiendo emprender el camino. El primer paso es la formación de los profesionales.