

## **Ferrario Dario**

Psicologo psicoterapeuta, Formatore capacitante dall'anno 2018.

Mi dedico con passione a favorire il benessere psicologico possibile degli anziani, in particolare quelli con fragilità e/o decadimento cognitivo, e di chi se ne prende cura (familiari e operatori), attraverso consulenze e percorsi di supporto individuale, familiare e di gruppo.

In qualità di formatore propongo progetti e percorsi all'interno di realtà che si occupano di assistenza agli anziani, sia di tipo residenziale che diurno o domiciliare. Svolgo l'attività di supervisore a équipe di diversi servizi (assistenti sociali, educatori, operatori ASA e OSS).

Ho partecipato a progetti di ricerca nell'ambito dei fattori di efficacia delle psicoterapie, in particolare rispetto al tema dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione, di cui mi occupo.

Ho collaborato alla pubblicazione di lavori inerenti l'approccio capacitante.

Ho la passione per la montagna, i boschi, la corsa, i cani, un buon libro.

Studio privato: Via Copernico, 30 Milano - Via Alessandro Volta, 55 Villasanta (Monza Brianza)

Website: <http://www.studiopsicoterapiacopernico.com> e <http://www.associazionegruppozoe.it>

Email: [ferrario.dario@gmail.com](mailto:ferrario.dario@gmail.com)