



**Corso di Formazione continua sull'ApproccioCapacitante®
utile anche per il conseguimento dell'attestato di
OPERATORE CAPACITANTE di 1° livello (2025FOAC)
*corso ibrido, in parte su Zoom e in parte in presenza a Milano***

Destinatari: Il Corso è rivolto a chi già conosce l'ApproccioCapacitante® e desidera proseguire con una formazione continua. *Il corso serve anche per ottenere l'attestato di Operatore capacitante.*

Responsabile e docente: Pietro Vigorelli, medico psicoterapeuta, promotore del Gruppo Anchise e dell'ApproccioCapacitante®.

Obiettivi: Al termine del percorso l'allievo

- avrà approfondito le conoscenze sull'ApproccioCapacitante®
- avrà proseguito un processo di miglioramento continuo basato sull'apprendimento dalla propria esperienza
- sarà in grado di svolgere conversazioni capacitanti durante il normale svolgimento della propria attività lavorativa

Metodologia: Il Corso si svolgerà in parte su Zoom e in parte in presenza a Milano. Avrà un'impronta fortemente interattiva. Le esperienze portate dai partecipanti ne saranno parte integrante. Durante gli incontri si alterneranno brevi relazioni del docente e lavoro in gruppo sulle trascrizioni di conversazioni professionali dei partecipanti. Il corso, durante la sessione in presenza a Milano, sarà integrato con l'esercitazione MENTECORPO, una tecnica di rilassamento ispirata alla Mindfulness che favorisce la consapevolezza del proprio corpo.

Date e orari:

Giovedì 2 ottobre, ore 17.00-19.30 su zoom

Giovedì 23 ottobre, ore 10-17 in presenza a Milano

Giovedì 27 novembre, ore 17.00-19.30 su zoom

Giovedì 11 dicembre, ore 17.00-19.30 su zoom

Iscrizione: da effettuare on line, partendo da www.gruppoanchise.it (comprende anche l'iscrizione gratuita annuale al Gruppo Anchise e una dispensa in pdf di 78 pagine). È necessario completare l'iscrizione con l'invio di CV con foto a pietro.vigorelli@gruppoanchise.it.

Quota d'iscrizione: euro 150. Causale: 2025FOAC. Destinatario Pietro Vigorelli IBAN: IT64G0305801604100573010830.

Quota ridotta per chi è già Operatore capacitante: euro 100. Causale 2025FOAC. Quota ridotta.

Attestato di partecipazione: al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Attestato di Operatore capacitante di 1° livello: chi non ne è già in possesso, potrà ricevere l'attestato dopo aver discusso una tesina finale basata sulla trascrizione di una propria conversazione professionale capacitante.

Ulteriori informazioni: www.gruppoanchise.it ; info@gruppoanchise.it