

# Biblioteca Gallaratese

## ABC Gruppo di autoaiuto

Hai ricevuto per il tuo caro una diagnosi di demenza o di malattia di Alzheimer?

Se ti senti a disagio e affaticato ti invitiamo a partecipare ai nostri incontri di Gruppo ABC, condotti da una persona esperta del modello Approccio Capacitante®

### CALENDARIO:

- Sabato 4 ottobre ore 10.30 - 11.30  
(presentazione)
- Sabato 18 ottobre ore 10.30 - 12.00
- Sabato 8 novembre ore 10.30 - 12.00
- Sabato 29 novembre ore 10.30 - 12.00
- Sabato 13 dicembre ore 10.30 - 12.00



***La partecipazione è libera e gratuita.***

*E' possibile partecipare anche a un solo incontro, secondo il proprio bisogno.*

*Incontri condotti da Mina Mantova, dottore in Psicologia clinica, conduttrice di gruppi ABC*

Sala polifunzionale

**Prenotazione consigliata**

Puoi prenotare un posto

chiamando al numero **02 88464270**

o rivolgendoti direttamente al banco, in orario di apertura della biblioteca

Inquadra il QR code con lo smartphone e PRENOTA!

