

Biblioteca Gallaratese

GRUPPI ABC

Ti prendi cura di una persona con demenza o Alzheimer?

Impara **strategie pratiche** per comunicare meglio:
cosa dire, come dirlo, cosa evitare.

Nei **GRUPPI ABC** ti confronti con altri caregiver su **situazioni reali** e trovi **supporto** e **strumenti subito applicabili**, grazie alla guida di una **dottorssa esperta** di Approccio Capacitante® (Prof. Pietro Vigorelli).



N. 6 INCONTRI:

- Il **sabato mattina**
- Ogni 15 giorni
- Orario: **10.30-12.00**

CALENDARIO:

- Febbraio: 7, 21
- Marzo: 7, 21
- Aprile: 4, 18

La partecipazione è libera e gratuita.

E' possibile partecipare anche a un solo incontro, secondo il proprio bisogno.

Incontri condotti da **Mina Mantova, dottore in Psicologia clinica**, coordinatrice educativa in RSA San Giuseppe e conduttrice di Gruppi ABC-Approccio Capacitante®

Attività realizzata con il sostegno di **Associazione Monte Tabor**



Sala polifunzionale Victoria Amelina

Prenotazione consigliata. Come farlo:

Tel. **02 88464270** / al **banco** della biblioteca / **QR code**



BIBLIOTECA GALLARATESE

via Quarenghi, 21 | Municipio 8

0288464270 | c.bibliogallaratese@comune.milano.it

milano.biblioteche.it/gallaratese

Milano
City of
Literature



Comune di
Milano